



Подразделения ГБУЗ ПК «КГБ»	ГБУЗ ПК «Краснокамская городская больница»		
	Стандартная операционная процедура		№ 25\10.13
	НАЗВАНИЕ: Гигиеническая обработка рук медицинского персонала		
		Введен в действие: 07 декабря 2023 г.	Отменен:
Утвердил:	Руководитель: Самойлов К.П.	Дата: 07 декабря 2023 г.	Подпись 
Разработал:	Врач-эпидемиолог: Корепанова Е.А.	Дата: 07 декабря 2023 г.	Подпись 

Область применения: ГБУЗ ПК «Краснокамская городская больница»

Участники процесса:

Администратор	Врач-физиотерапевт
Акушерка	Врач-хирург
Бухгалтер по расчетам с сотрудниками	Врач-эндокринолог
Бухгалтер по учету материальных ценностей	Врач-эндоскопист
Бухгалтер по финансовому учету при исполнении кассовых операций через казначейскую систему	Врач-методист
Водитель	Гардеробщик
Врач клинической лабораторной диагностики	Главная медицинская сестра
Врач по лечебной физкультуре	Инструктор методист по ЛФК
Врач ультразвуковой диагностики	Инструктор по лечебной физкультуре
Врач функциональной диагностики	Кассир
Врач-акушер-гинеколог	Кастелянша
Врач-анестезиолог-реаниматолог	Медицинская сестра/брат
Врач-дерматовенеролог	Медицинская сестра/брат операционной
Врач-детский хирург	Медицинская сестра/брат перевязочной
Врач-инфекционист	Медицинская сестра/брат по массажу
Врач-кардиолог	Медицинская сестра/брат по физиотерапии
Врач-клинический фармаколог	Медицинская сестра/брат процедурной
Врач-невролог	Медицинская сестра/брат стерилизационной
Врач-онколог	Медицинская сестра/брат участковая
Врач-отоларинголог	Медицинская сестра/брат-анестезист
Врач-офтальмолог	Медицинский лабораторный техник
Врач-педиатр	Медицинский статистик
Врач-педиатр участковый	Главный экономист
Врач-травматолог-ортопед	Программист
Врач-профпатолог	Регистратор

Врач-психиатр	Рентгенолаборант
Врач-уролог	Секретарь руководителя
Врач-рентгенолог	Системный администратор
Врач-статистик	Слесарь-сантехник
Врач-стоматолог детский	Специалист по закупкам
Врач-стоматолог-ортопед	Специалист по кадрам
Врач-стоматолог-терапевт	Специалист по охране труда
Врач-стоматолог-хирург	Специалист по социальной работе
Врач-терапевт	Старшая медицинская сестра
Врач-терапевт участковый	Старшая медицинская сестра поликлиники
Главный врач	Старший специалист по кадрам
Инженер	Старший фельдшер
Заведующий лабораторией, врач-лаборант	Старший экономист
Заведующий отделением	Статистик
Заведующий поликлиникой №1	Уборщик производственных и служебных помещений
Заведующий поликлиникой №2	Уборщик территории
Заведующий отделом ИТ	Фельдшер
Заведующий отделом медицинской статистики	Фельдшер-лаборант
Заведующий хозяйством	Экономист
Заместитель главного врача по медицинской части	Юрисконсульт
Зубной врач	

Нормативные ссылки:

1. СанПиН 3.3686-21 «Санитарно-эпидемиологические требования по профилактике инфекционных болезней», утвержденные Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021г № 4.
2. Методические указания МУ 3.5.1.3674-20 "Обеззараживание рук медицинских работников и кожных покровов пациентов при оказании медицинской помощи" (утв. Федеральной службой по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека 14.12.2020г);
3. Методические рекомендации МР 3.5.1.0113-16 «По использованию перчаток для профилактики инфекций, связанных с оказанием медицинской помощи, в медицинских организациях»(утв. Федеральной службой по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека 02.09.2016г).

Показания к применению:

Соблюдение правил гигиены рук персоналом.

Подразделения ГБУЗ ПК «КГБ»	ГБУЗ ПК «Краснокамская городская больница»	
	Стандартная операционная процедура	№ 25\10.13
	НАЗВАНИЕ: Гигиеническая обработка рук медицинского персонала	лист 1 приложение лист 5-6
	Введен в действие: 07 декабря 2023 г.	Отменен:

Оснащение:

1. Кожный антисептик
2. Дозатор для кожного антисептика
3. Чистые индивидуальные тканевые полотенца или бумажные салфетки однократного использования

Для обеспечения эффективного мытья и обеззараживания рук, необходимо соблюдать следующие условия:

- ногти на руках - чистые, коротко остриженные,
- отсутствие лака на ногтях;
- отсутствие искусственных ногтей;
- на пальцах и кистях рук - отсутствие колец, перстней, элементов пирсинга, других украшений;
- микротравмы (порезы, проколы, заусеницы, царапины, микротрещины) необходимо обработать антисептическим лекарственным средством и закрыть водостойким лейкопластырем.

Гигиеническую обработку рук осуществляют медицинские работники на всех этапах оказания медицинской помощи, работники пищеблоков, других подразделений, связанных с оказанием медицинской помощи, а также осуществляющие уборку помещений, обслуживание оборудования, другие работы в помещениях, предназначенных для оказания медицинской помощи, пациенты и члены их семей, другие лица при посещении пациентов и уходе за ними.

Гигиеническую обработку рук проводить в следующих случаях:

- до и после непосредственного контакта с пациентом;
- после контакта с секретами или экскретами организма, слизистыми оболочками, повязками;
- перед выполнением инвазивных процедур (до контакта с инвазивным оборудованием);
- после контакта с медицинским оборудованием и другими объектами, находящимися в непосредственной близости от пациента;
- после контакта с неповрежденной кожей пациента (например, при измерении пульса или артериального давления)

Подразделения ГБУЗ ПК «КГБ»	ГБУЗ ПК «Краснокамская городская больница»	
	Стандартная операционная процедура	№ 25\10.13
	НАЗВАНИЕ: Гигиеническая обработка рук медицинского персонала	лист 2 приложение лист 5-6
	Введен в действие: 07 декабря 2023 г.	Отменен:

- при переходе от более контаминированного микроорганизмами участка тела пациента к менее контаминированному при оказании медицинской помощи пациенту;
- перед надеванием медицинских перчаток и после их снятия;
- после лечения пациентов с гнойными воспалительными процессами;
- после каждого контакта с загрязненными поверхностями и оборудованием.
-

Мытье рук мылом НЕ является заменой обработки рук кожным антисептиком. Мыло и антисептик не используются вместе (одновременно). Мытье рук жидким мылом и водой необходимо при их явном загрязнении.

Алгоритм мытья рук мылом и водой (приложение 1)

- 1) увлажнить руки водой;
- 2) нанести на ладони необходимое количество мыла;
- 3) потереть одну ладонь о другую, правой ладонью растереть мыло по тыльной поверхности левой кисти и наоборот;
- 4) переплести пальцы, растирая ладонь о ладонь;
- 5) соединить пальцы в "замок", тыльной стороной пальцев растирать ладонь другой руки;
- 6) охватить большой палец левой руки правой ладонью и потереть его круговыми движениями, поменять руки;
- 7) круговыми движениями в направлении вперед и назад сомкнутыми пальцами правой руки потереть левую ладонь, поменять руки;
- 8) тщательно смыть мыло под проточной водопроводной водой;
- 9) тщательно промокнуть одноразовым полотенцем (салфеткой);
- 10) использовать полотенце для закрытия крана;
- 11) руки готовы к работе.

Подразделения ГБУЗ ПК «КГБ»	ГБУЗ ПК «Краснокамская городская больница»	
	Стандартная операционная процедура	№ 25\10.13
	НАЗВАНИЕ: Гигиеническая обработка рук медицинского персонала	
	Введен в действие: 07 декабря 2023 г.	Отменен:

Алгоритм гигиенической обработки рук кожным антисептиком (приложение 2)

Гигиеническую обработку рук кожным антисептиком проводят способом втирания в кожу кистей рук готовое к применению средство в количестве, рекомендуемом инструкцией по применению. Длительность обработки определяется инструкцией по применению, в ходе обработки необходимо поддержание рук во влажном состоянии.

- 1) нанести антисептик на ладонь в достаточном количестве, чтобы покрыть все обрабатываемые поверхности;
- 2) потереть одну ладонь о другую;
- 3) правой ладонью растереть антисептик по тыльной поверхности левой кисти, переплетая пальцы, и наоборот;
- 4) переплести пальцы, растирая ладонь о ладонь;
- 5) соединить пальцы в "замок", тыльной стороной согнутых пальцев растереть ладонь другой руки;
- 6) охватить большой палец левой руки правой ладонью и потереть его круговыми движениями, поменять руки и выполнить процедуру для другой руки;
- 7) круговыми движениями в направлении вперед и назад сомкнутыми пальцами правой руки потереть левую ладонь, поменять руки и выполнить процедуру для другой руки;
- 8) когда антисептик высохнет, надеть перчатки. Руки готовы к работе.

Использование перчаток.

Медицинские перчатки необходимо надевать:

- во всех случаях, когда возможен контакт с кровью или другими биологическими субстратами, в том числе во время уборки помещений;
- при контакте со слизистыми оболочками;
- при контакте с поврежденной кожей;
- при контакте с агрессивными жидкостями;
- при использовании колющих и режущих инструментов;
- при проведении инвазивных диагностических и лечебных манипуляций.

Не допускается использование одной и той же пары перчаток при контакте (для ухода) с двумя и более пациентами, при переходе от одного пациента к другому или от контаминированного микроорганизмами участка тела - к чистому. После снятия перчаток проводят гигиеническую обработку рук. Новую пару перчаток надевать на высохшие руки.

Подразделения ГБУЗ ПК «КГБ»	ГБУЗ ПК «Краснокамская городская больница»	
	Стандартная операционная процедура	№ 25\10.13
	НАЗВАНИЕ: Гигиеническая обработка рук медицинского персонала	лист 4 приложение лист 5-6
	Введен в действие: 07 декабря 2023 г.	Отменен:

При загрязнении перчаток выделениями, кровью и т.п. во избежание загрязнения рук в процессе их снятия следует тампоном (салфеткой), смоченной раствором дезинфицирующего средства (или антисептика), убрать видимые загрязнения. Снять перчатки, погрузить их в раствор средства, затем утилизировать. Руки обработать антисептиком.

При наличии на руках микротравм, царапин, ссадин место повреждения заклеивается лейкопластырем.

Кожные антисептики для обработки рук должны быть доступны на всех этапах лечебно-диагностического процесса. При получении нового средства необходимо ознакомиться с инструкцией по применению.

Использование дозатора

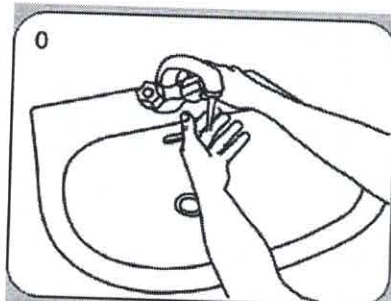
При использовании любого дозатора новую порцию антисептика (или мыла) наливают после дезинфекции, промывания водой и высушивания дозатора. Нельзя доливать средство в дозатор. Дозатор с антисептиком должен иметь соответствующую маркировку.

Распределение данной инструкции

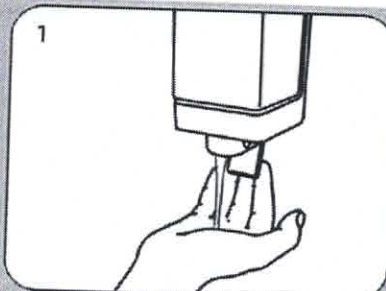
Экземпляр	подразделения ГБУЗ ПК «КГБ»
Оригинал	Эпидемиолог
Копия 1	Главная медицинская сестра

АЛГОРИТМ МЫТЬЯ РУК МЫЛОМ И ВОДОЙ.

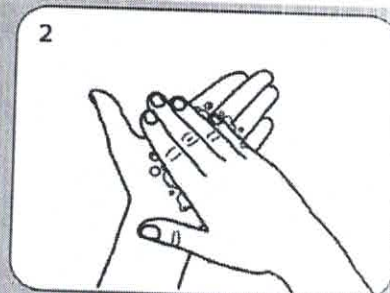
Приложение 1



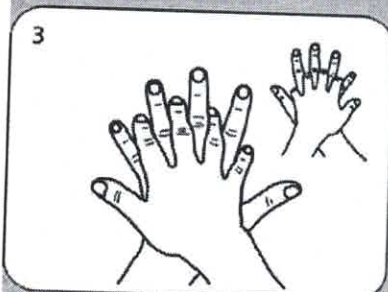
0 Смочите руки водой.



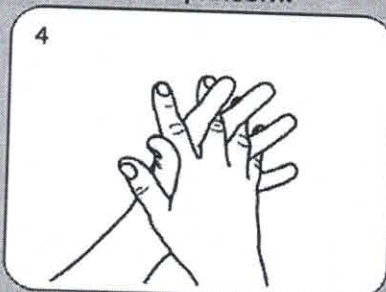
1 Нанесите мыло в количестве достаточном для того, чтобы покрыть все обрабатываемые поверхности.



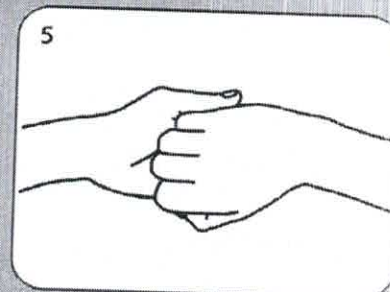
2 Втирайте мыло в ладони рук.



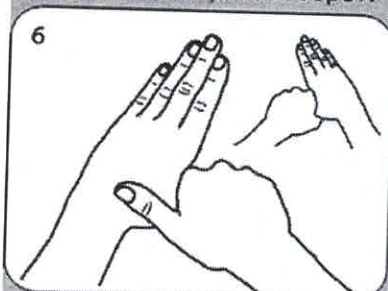
3 Втирайте мыло ладонью правой руки во внешнюю сторону левой (пальцы переплетены) и наоборот.



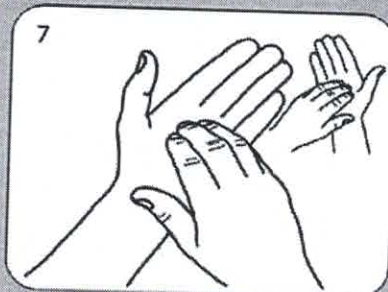
4 Втирайте мыло в ладони рук (пальцы переплетены).



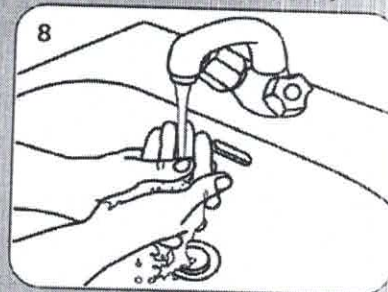
5 Внешняя сторона пальцев одной руки прилегает к ладони другой (сцепление пальцев).



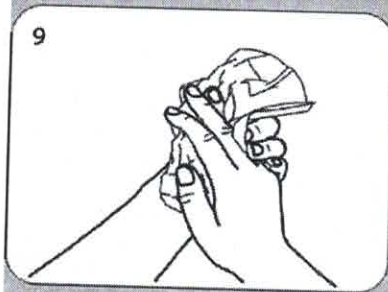
6 Вращательными движениями правой руки втирайте мыло, ладонью, в большой палец левой руки и наоборот.



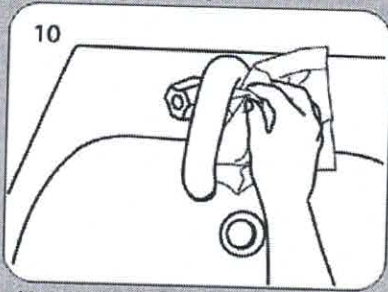
7 Перемещаясь вперед и назад, вращательными движениями сжатыми пальцами правой руки, втирайте мыло в ладонь левой руки и наоборот.



8 Тщательно промойте руки под проточной водой.



9 Тщательно высушите руки при помощи одноразового полотенца.



10 Используйте полотенце для того, чтобы выключить воду.




Продолжительность процедуры: 20-30 сек.

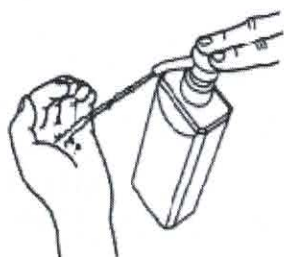
Теперь ваши руки безопасны.

АЛГОРИТМ ГИГИЕНИЧЕСКОЙ ОБРАБОТКИ рук:

**ОБРАБАТЫВАЙТЕ РУКИ АНТИСЕПТИКОМ ДЛЯ ОБЕСПЕЧЕНИЯ ГИГИЕНЫ РУК!
МОЙТЕ РУКИ, ЕСЛИ ОНИ ЯВНО ЗАГРЯЗНЕНЫ**

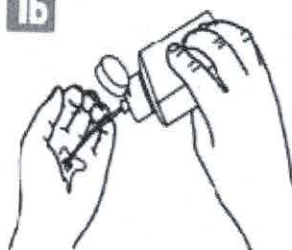
 Продолжительность всей процедуры: 20–30 секунд

1а



Налейте продукт в сложенную горсткой ладонь, так чтобы покрыть всю поверхность

1б

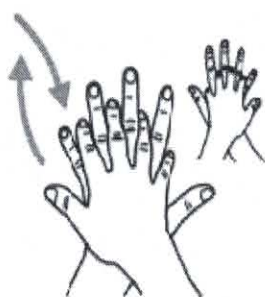


2



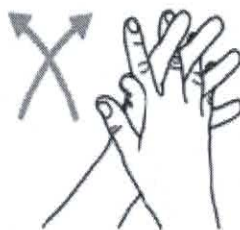
Потрите одну ладонь о другую ладонь

3



Правой ладонью разотрите тыльную поверхность левой кисти, переплетая пальцы, и

4



Переплетите пальцы, растирая ладонью ладонь

5



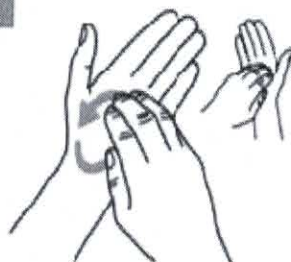
Соедините пальцы в "замок", тыльной стороной согнутых пальцев

6



Охватите большой палец левой руки правой ладонью и потрите его круговым движением; поменяйте руки

7



Круговым движением в направлении вперед и назад сомкнутыми пальцами правой руки потрите левую ладонь;

8



растирайте ладонь другой руки

После того как ваши руки высохли, они безопасны

ОТМЕНА СОП

Инициатор отмены СОП	Дата поступления служебной записки об отмене СОП	Обоснование отмены СОП	Дата отмены	Подпись координатора

Лист согласования

Утверждено Приказом главного врача ГБУЗ ПК "Краснокамская ГБ" № 246 от 01.06.2023г.

"О разработке, внедрении и применении СОП"

Разработчик: /  / Корепанова Е.А./

Согласовано: /  / Фоминых Л.М./

Согласовано: /  / Яшманова О.К./

Согласовано: /  / Калмыкова Н.А./

Юрисконсульт: /  / Маслова Н.В./