

Правила безопасного и эффективного кормления грудью

1. Во время кормления грудью мама полностью должна быть сосредоточена на ребенке, контролировать положение груди, обеспечивая проходимость верхних дыхательных путей.

ОТВЛЕКАТЬСЯ НА ГАДЖЕТЫ И РАЗГОВОРЫ ПО ТЕЛЕФОНУ НЕ РЕКОМЕНДУЕТСЯ

Это может быть опасно для жизни и здоровья малыша!

2. После завершения кормления ребенок должен быть помещен в персональную кроватку в положении на боку.

3. Правильное положение ребенка у груди матери:

- Ребенок всем телом повернут к матери. Голова и туловище ребенка должны находиться на одной прямой линии, мать должна близко прижать к себе туловище ребенка.
- Его лицо должно быть обращено к груди матери, нос напротив соска.
- Рот ребенка широко открыт и большая часть около соскового кружка во рту, над верхней губой виден большой участок ареолы, чем под нижней губой. Молоко для кормления каждый раз скапливается в области расширенных протоков (млечных синусах), расположенных внутри около соскового кружка, а не в сосках.
- Нижняя губа ребенка вывернута вниз.
- Подбородок ребенка касается груди, и тогда создаются условия захватить ребенку не только сосок, но и часть груди (ареолу).
- Ребенок, правильно приложенный к груди, эффективно сосет, на что указывают медленные, глубокие сосательные движения; слышно, как ребенок глотает.
- Мать во время кормления грудью испытывает комфорт, не ощущает боли в области сосков.
- С самого рождения следует кормить ребенка грудью каждый раз, когда он этого требует.
- Дайте возможность ребенку сосать столько, сколько он хочет.
- Не отнимайте ребенка от груди рано, он должен сам сонный отпустить грудь.
- Ребенка следует кормить ночью столько, сколько он хочет.
- Ребенок не нуждается в дополнительной воде, даже в жаркую погоду. В грудном молоке содержится достаточное количество воды. В воде нуждаются дети искусственно вскармливаемые.

- Не давайте ребенку пустышку. Это может закрепить неправильную технику сосания и ребенок может отказаться от груди.
- При необходимости дачи ребенку через рот дополнительного питания или лекарства, надо использовать маленькую чашечку, ложечку, шприц.
- Не надо мыть грудь перед кормлением. Так как это приводит к удалению естественного защитного жира, вырабатываемого маленькими железами в области ареолы. Изменяет запах матери и делает кожу сосков ранимой.
- Если соски раздражены, то смажьте их поздним грудным молоком, выдавите капли после окончания кормления и поддержите их на воздухе.